

La marcia alpina di regolarità della FIE

La marcia di regolarità è uno sport per tutti.

Si impara a camminare in montagna, tanto in salita quanto in discesa, valutando la propria forza e resistenza.

Si percorrono sentieri, strade sterrate e vecchie mulattiere e si conoscono antichi borghi, rocce millenarie e boschi misteriosi.

La lunghezza della gara è variabile, tra 10 e 13 Km nelle gare individuali, tra 13 e 16 Km nelle prove a coppie o a pattuglie di tre concorrenti.

La gara è suddivisa in settori, da un minimo di 3 ad un massimo di 6, che possono essere di salita, discesa, in piano o misti. I settori vengono percorsi con velocità orarie comprese tra i 2,5 ed i 7 Km all'ora.

È evidente che per "La Millepiedi", gara riservata agli alunni delle classi quarte e quinte del Comune di Mazzano, le medie orarie saranno adeguate all'età.

Al momento del via, viene consegnata ai concorrenti una tabellina con indicata l'ora di partenza e le velocità da rispettare nei diversi settori di gara. Ad ogni controllo gli addetti, cronometristi e giudici di gara, annoteranno sulla tabellina l'orario di passaggio.

Scopo della gara è riuscire a percorrere ogni settore, in un tempo il più vicino possibile a quello teorico e segreto, misurato in precedenza dagli organizzatori.

Ogni differenza, in anticipo o in ritardo, assegna penalità nella misura di una ogni secondo.

A fine gara, con l'esposizione dei tempi teorici, è possibile confrontare e determinare la classifica, dove risulta vincitore chi ha il minore numero di penalità, sommate nei diversi settori.

LA PAROLA AI BAMBINI

Cari alpini, per ringraziarvi per la perfetta organizzazione della marcia di regolarità e per l'aiuto che prestate durante la gara non ci sono parole più adatte di quelle dei bambini, per cui ho chiesto ai ragazzi delle quinte, che hanno già partecipato lo scorso anno e non vedono l'ora di ripetere questa bella esperienza, di scrivere un pensiero in proposito.

Ecco cosa vi vogliono raccontare.

La Millepiedi per me è un'esperienza bellissima, perché si sta in mezzo alla natura e insieme ai compagni, anche se non vinciamo, almeno ci siamo divertiti. Marco

La Millepiedi è... una storia, la Millepiedi è... un gioco, la Millepiedi è la cosa che mi piace di più al mondo e non la dimenticherò mai! Davide

Per me la Millepiedi è stata un'esperienza interessante. Tutti quei sentieri da percorrere, è stata davvero dura, però mi sono divertita molto, alla fine non riuscivo più a camminare, l'importante, però è stato divertirsi. Francesca

È stato bellissimo stare tutti insieme nella natura e collaborare con gli altri, è stato faticoso ma entusiasmante. Elisa

Sarebbe bellissimo se anche gli adulti partecipassero, perché si divertirebbero moltissimo, vi si possono fare belle amicizie e fare i "montagnini". Greta

Mi è piaciuto molto stare insieme ad un mio amico, ma sembravamo legati tutti insieme. Ho avuto la possibilità di vedere la natura, ho faticato un po', ma ne è valsa la pena. Jacopo

Secondo me la Millepiedi è una bellissima occasione per stare tutti insieme ed anche per avere amici nuovi con cui volersi bene ed aiutarsi. Sara

La Millepiedi è stata bella perché passeggiavo in montagna, tra la natura e in compagnia di un amico, a mio avviso non c'è niente di più bello di stare insieme agli altri. Michael

La Millepiedi è molto faticosa, però è un modo per stare a contatto con la natura, comunque quest'anno vorrei rifarla perché penso che sia una corsa importante per i bambini. Greta

È stato bello perché ho potuto aiutare un'amica in difficoltà, alla fine abbiamo ottenuto comunque un bel risultato. Matilde

La Millepiedi è molto simpatica ma anche faticosa

e credo che per tutti sia emozionante, anche se non vinci. Donat

È stato magnifico partecipare alla Millepiedi dell'anno scorso, con tante difficoltà, tanto divertimento e tanto coraggio per finire il percorso. Gabriele

La Millepiedi è stata molto faticosa, soprattutto la salita al monte di Mazzano, ma lo sforzo è stato ripagato dallo splendido panorama che si vedeva arrivare sulla cima. Valentina

Partecipare alla Millepiedi è stato faticoso e difficile, ma soprattutto molto, molto divertente. Federico

La Millepiedi l'anno scorso è stata davvero entusiasmante, peccato che sia un po' faticosa! È stata un'esperienza indimenticabile, nonostante la persona con cui stai, trovo che sia stata un'idea geniale. Valentina

La Millepiedi è una camminata in compagnia, divertente ma faticosa, in mezzo a case, montagne e alpini che, in caso di bisogno, ci aiutano. Marta

Mi è piaciuta molto la Millepiedi; io ho provato tante sensazioni: fatica, divertimento, coraggio e paura, avevo proprio tanta sete, non vedevo l'ora di finire il percorso! Martina

Mi è piaciuta molto la Millepiedi perché si deve camminare e camminare fino a sfinirsi, poi quando credi di essere arrivata sei solo a metà strada ed è meglio fermarsi ogni tanto perché se no non ce la fai. Per me è la più bella escursione che ci sia. Michela

A me la Millepiedi è piaciuta tanto, però facendo tutto quel percorso mi sono sentita un po' stanca; quell'alpino che era vicino a me come aiutante era molto gentile e... mi aiutava. Sanjna

Insomma grazie tante ai Gruppi Alpini di Mazzano, Molinetto e Ciliverghe, da parte degli alunni e degli insegnanti delle Scuole Primarie del comune di Mazzano.

Vanessa

I genitori sono invitati a partecipare